

Medicinskt magasin utgivet av Läkemedelskommittén i Västerbotten

Utkommer var tredje vecka

Sökväg: regionvasterbotten.se Hälsa och Vård/För vårdgivare/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ MediACin samt Intranät /Hälso- och sjukvård/Läkemedel/Läkemedelskommittén

Läkemedelsförskrivning i receptmodulen

Läkemedelscentrum har tagit fram en rekommendation vid läkemedelsförskrivning som med fördel kan användas vid introduktion av nya läkare.

Terapirekommendationerna. Följ Region Västerbottens Terapirekommendationer. De ska finnas i bokform på alla läkar- och sköterskeexpeditioner. De nås även direkt från journalen under rubrik *Mina funktioner* i vänsterspalten och på hemsidan regionvasterbotten.se (Hälsa och vård – För vårdgivare – Läkemedel -Terapirekommendationer).

Receptfavoriter. Vid förskrivning av recept använd i möjligaste mån receptfavoriter. Dessa recept är färdigskrivna och kvalitetskontrollerade och är baserade på Terapirekommendationerna. Vid nyförskrivning, skriv in de första bokstäverna i läkemedelsnamnet (t.ex. sele för Selexid, buf för Bufomix) och tryck sedan på knappen Favorit§ ovanför. Välj önskat recept. Det går även att söka bredare via indikation t.ex. astma genom att skriva: §*astma följt av knappen Favorit§. Då visas alla receptfavoriter på indikationen (i detta exempel astma). Ett annat sätt att söka rekommenderade läkemedel på olika indikationer är att i receptvyn gå in på knappen RekOrd och sedan välja tillståndet som ska behandlas.

Tidsbegränsning. Vid tidsbegränsade förskrivningar anges alltid behandlingstid i dagar eller behandlingsslut. Behandlingstiden behöver stå i klartext i doseringsrutan för att det ska synas på apoteket och bli tydligt för patienten. Om det ska vara vid behov markeras denna ruta.

Behandlingsorsak. Vid förskrivning av recept, som inte finns bland receptfavoriter använd knappen *Välj beh. orsak*. Detta är viktigt för att receptet senare ska kunna överföras i Cosmic på korrekt sätt. Receptfavoriterna har detta förvalt.

Dosändring. Använd inte knappen *Dosändring* vid ändring av dosering, skriv i stället nytt recept. Annars ser varken apoteket eller kommunens sjuksköterskor den nya doseringen, endast den gamla texten står kvar på receptet med risk för felmedicinering av vårdtagare.

Dosrecept nås längst ner i högra hörnet i receptmodulen via den gröna knappen *DosRecept*.

Interaktionsvarningar. Beakta interaktionsvarningen: röd för kombinationer som bör undvikas, gul för sådana som kan bemästras med anpassad dosering. I förekommande fall beakta även varningar vid graviditet och amning.

Reservnummer. För patienter med reservnummer som är asylsökande måste receptet skickas till ett bestämt apotek. Då receptet är skrivet och man går över till sändvyn – tryck på knappen *Sök nere till vänster* för att hitta specifikt apotek. Migrationsverket faktureras dessa recept. Om patienten är papperslös behöver man dessutom ange på receptet ”Papperslös, betalas av regionen”.

Uthämtade läkemedel. I enstaka fall kan det vara angeläget att veta vad en patient har hämtat ut på apoteket, till exempel då osäkerhet om missbruk föreligger. Gå in via knappen *DosRecept* (användes här även för icke-dospatienter). Registrera tillfälligt samtycke (med patientens samtycke). Välj *Uthämtat*.

Markeringar i receptmodulen. Gul stapel anger pågående medicinering. Orange stapel anger att förskrivningen är äldre än 12 månader. Streckad stapel anger tillfällig utsättning. Vit stapel med gul ram anger registrerad ordination. Blå stapel betyder att det är ett dosrecept. Blå triangel anger receptförskrivning. Röd triangel anger ändrad form, styrka eller förpackning. Blå pil anger ändrad dosering.

Efter vårdtillfälle på sjukhus kan det i receptmodulen se ut som att läkemedel har skrivits ut på nytt fast det i själva verket bara återinsatts vid utskrivningen. I dessa fall saknas den blå triangeln som alltid visas vid ny receptförskrivning.

Uppdatera läkemedelslistan så att den är aktuell efter varje besök. Sätt ut läkemedel som patienten inte längre använder. Detta är speciellt viktigt inför övergången till Cosmic. Vid utsättning i NCS Cross-journalen utsätts receptet även på apoteket.

Utskrift av läkemedelslistan. Skriv ut läkemedelslistan och ge till patienten, särskilt till äldre patienter och till dem med många läkemedel. I journalvyn välj *patient* uppe till vänster. Välj sedan *skriv ut* och därefter *Medicinlista ÖV*.

Receptfria läkemedel. Om läkemedel kan köpas receptfritt vid nedanstående tillstånd, ska inte recept utfärdas utan patient ska hänvisas till apotekens försäljning av receptfria produkter.

A) Tillstånd som beräknas gå över inom 2–3 månader med receptfri behandling. Detta inkluderar exempelvis kortare pollenallergi, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär och tillfälliga förstoppningsbesvär.

B) När egentlig sjukdom ej föreligger. Behandling med receptfria produkter gäller då även vid tillstånd som beräknas sträcka sig över en längre period än 2–3 månader. Exempel på detta är torr hud eller torra ögon som inte har sjukdom som orsak utan beror på naturligt åldrande.

För Dospatienter gäller samma rutin enligt A och B för betalning. Skriv i doseringsrutan "Expedieras ej med förmån. Handköp". För mer information se *Intranät – Hälso- och sjukvård – Läkemedel – Behandlingsrekommendationer*.

Förskrivning av hjälpmedel via hjälpmedelskort. Denna funktion används för att förskriva tex spacer såsom Vortex eller Optichamber och vid behov tillhörande masker. Även PEF-mätare förskrivs här. I journalvyn välj fliken *Patient* uppe till vänster. Välj sedan *Hjälpmedelskort*. Skriv in namnet på hjälpmedlet 3–4 bokstäver eller hela namnet, tex Optichamber och sedan tryck på TAB. Därefter välj ett av de alternativ som finns. Sedan tryck på TAB och kryssa i orsak nere till höger. Välj sedan *OK* och därefter *Sänd*.

Förskrivning till dospatienter. För de patienter som har Dos-förpackade läkemedel är det viktigt att alla läkemedel, även vid behovs-läkemedels förskrivs i Pascal.

Läkemedelsberättelse. Under rubriken läkemedelsberättelse i journalen ska det dokumenteras om patienten fått biverkning av något läkemedel och annat som kan vara viktigt att veta vid kommande förskrivningar. Upp- och nedtrappningsscheman, utvärderingsdatum, motivering till avvikelser från rekommendationer noteras.

Här hittar ni rekommendationen på intranätet

[Nya läkare stafetter-Rek vid LM-förskrivning i NCS cross](#)

Läkemedelsnyheter

Flutikasonpropionat – särskilt tillstånd

Samtliga inhalationssprayer innehållandes enbart flutikason är restanmälda. Prognos för slutdatum för Flutide Evohaler är början av januari 2025. Det kommer att komma regelbundna leveranser varje månad under restperioden men det förväntas inte täcka hela efterfrågan.

Läkemedelsverket har fattat beslut som tillåter apotek att expediera recept på licensläkemedel innehållande suspension av flutikasonpropionat, inhalationsspray, när generell licens finns beviljad. Region Västerbotten har följande licenser godkända för receptförskrivning: Flutide mite, Flixotide 50 Inhalator CFK-vrij, Flixotide 125 Inhalator CFK-vrij, FLUTICASONE DOC.

Kom ihåg! Vid förskrivning av licensrecept ange i doseringstexten referensnummer och antal inhalatorer som ska expedieras per uttag.

Här finns de generella licenser som är beviljade för Region Västerbotten och information om referensnummer som ska anges på receptet: [Regionövergripande licenser i Västerbotten](#)

Brist på infusionsvätskor

Just nu är det en världsomspännande brist på infusionsvätskor. Ringer-Acetat är särskilt drabbat. I dagsläget har Region Västerbotten inte någon akut brist, men alla sjukvårdsenheter behöver vidta åtgärder för att förebygga det.

Extremväder i både USA och Europa har drabbat produktionen av infusionsvätskor hos Baxter, som är den största leverantören av Ringer-Acetat i världen. Övriga läkemedelsföretag uppger att deras infusionsvätskor produceras och levereras, men inte i sådan omfattning att andra vätskor kan kompensera för bortfallet av Ringer-Acetat för den svenska marknaden.

Det är i nuläget inte klart när tillgången till vätskor kan bli normaliserad. Problemen kan kvarstå och ha stor eller viss påverkan på vården även under början av 2025. Ny information kan komma dagligen/veckovis från Läkemedelsverket.

Åtgärder behöver nu vidtas på alla sjukvårdsenheter för att skapa maximal hushållning av nuvarande lager av intravenös vätska. Alla verksamheter uppmanas att följa de nationella rekommendationerna för att vi inte ska hamna i en kritisk bristsituation.

[Nationell rekommendation om restriktiv användning av intravenösa vätskor](#)

Utgången särskilt tillstånd på alfakalcidol

Särskilt tillstånd från Läkemedelsverket för alfakalcidol är inte längre giltigt (togs bort 2024-09-31). Det innebär att recept som är förskrivna på ett licensläkemedel innehållandes alfakalcidol inte längre får expedieras på apotek mot den generella regionsövergripande licens som finns. Etalpha 0,25 mkg finns åter tillgänglig. Även Alfakalcidol Strides kapslar 0,5 mkg finns som alternativ men den är inte direktutbytbar mot Etalpha kapslarna då Strides produkt innehåller jordnötsolja. Etalpha 0,5 mkg är fortsatt restnoterad, prognos för slutdatum är 15 december.

Se mer om [regionövergripande licenser i Västerbotten](#)



Calendarium

Fredag 15 nov 13:00-14:00

Fortbildningsfredag cancer: Fatigue

[Läs mer om programmet och hur du deltar](#)

Tisdag 19 nov 09:15-16:00

Stramautbildning primärvården- Västerbottens Stramagrupp erbjuder heldagsutbildning

[Anmäl dig i kompetensportalen](#)

Onsdag 20 nov 09:00-12:00

Läkemedelslunch "Time needed to treat" Amanda

Niklasson ST läkare Praktikertjänst Sotenäs VC föreläser

[Länk till mötet](#)

Onsdag 20 nov 14:00-14:45

Basala hygienrutiner och klädregler- En förutsättning för säker vård Jonas Jonsson föreläser

[Länk till mötet](#)

Fredag 22 nov 10:30-12:00

Sekretessbrytande bestämmelser i syfte att förhindra våld i nära relation. Angelica Dipeders föreläser

[Länk till anmälan](#)

Fredag 22 nov 11:00-12:00

T-celler i vävnadsresidens. Karine Chemin föreläser
Lokal: Major Groove

Arr: Institutionen för molekylärbiologi

Lördag 23 nov 13:00-14:00

Fika efter en forskare.

Sead Crnalic: Ryggsmärta vid cancer bör tas på allvar
Anne-Marie Fors Connolly: Virus – en risk för akuta hjärt-kärlhändelser?

Eva-Lotta Glader: Dina läkemedel – vad du tycker är viktig

Lokal: Kajscenen, väven

[Livesändning](#)

Torsdag 5 dec 13:30-15:00

Initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård.

Seminarium. Arr. NAG initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård. Sista anmälningsdag 28 nov.

[Länk till anmälan](#)

Tisdag 10 dec 13:30-13:30

Resevaccination. Martin Angelin föreläser

[Länk till mötet](#)